

ローカルSDGs/地域循環共生圏セミナー@中部  
SDGs17ゴールの紐づけの先へあなた・地域・社会の変容に向けて

# 「SDGsチェックリスト」を活用した ローカルSDGsの我がごと化ワーキング

2022年12月15日



環境省EPO中部・中部地方ESD活動支援センター

中部大学中部高等学術研究所

原 理史(はら まさし)

# 「SDGsチェックリスト」で取組内容とSDGsの関係をチェック！

SDGsチェックリストとは、中部地方ESD活動支援センターが作成した、事業や活動を17のゴールに関連付ける、気づきのためのチェックリスト型ツールです。

SDGsチェックリスト(基本段階版) ver.1.20

社会の一員として、すでにやっていることを、取り違っている、すでにやっている活動が追加し、漏れているSDGs目標には、足を引っ張っているSDGs目標に△をつける。

事業の名称	すでにやっている活動内容	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		
2. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		
3. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		
4. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		

事業や活動をリスト化してチェックし、SDGsとの関連を考えます

SDGsチェックリスト(基本段階版) ver.1.20

社会の一員として、すでにやっていることを、取り違っている、すでにやっている活動が追加し、漏れているSDGs目標には、足を引っ張っているSDGs目標に△をつける。

事業の名称	すでにやっている活動内容	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		
2. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		
3. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		
4. 社会の現状や事業	すでにやっている活動内容																		

事業や活動を分類して記入する

自分の考えでチェックしてみる  
どのように関連しているか考える

貢献しているSDGs目標には○を、足を引っ張っているSDGs目標には△をつける

EPO中部/中部地方ESD活動支援センター提供  
SDGs 17ゴール・ワーキング用シート

テーマ:

内容(取組など)

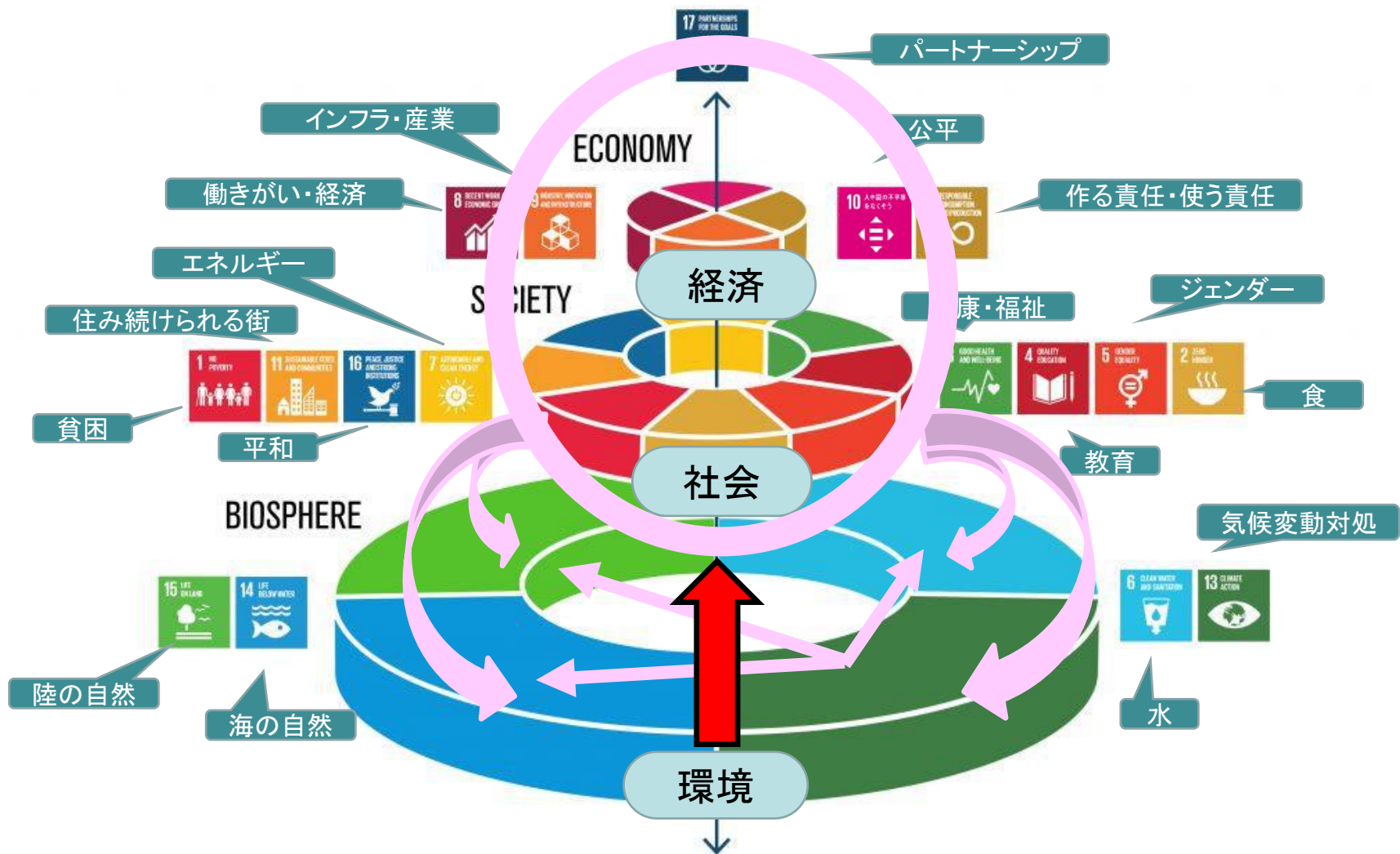
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17



SDGsチェックリストとは、中部地方ESD活動支援センター（EPO中部内）が作成した、事業や活動を17のゴールに関連付ける、気づきのためのチェックリスト型ツールです。関連ツール一式を公開しておりますので、自由にダウンロードして、研修・ワークショップ等でご活用いただけます。



# 相互に関連するSDGsの例：ウェディングケーキモデル



# 地域(まち)とSDGs



あなたの活動もSDGsにつながっている

自分の生活を振り返ってみよう！

# 事例：うどん屋さんもSDGsに取り組んでPRしている



うどんを通して世界が見える！

地元のメーカーとの取引を続けることで、地元メーカーと協働し、地域資源の活用と地域経済、雇用を可能にし、持続可能な地域づくりにつなげる

フードマイレージ（地元産食材8割の使用）によりCO2の排出を抑えている

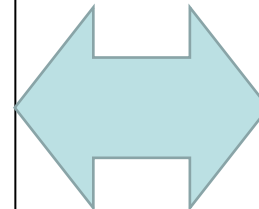
富裕層や観光客をターゲットにした付加価値のある発展途上国用の「うどんメニュー」を提供することで地域経済の活性化につなげる

発酵食品である味噌煮込みうどんが販売されることで、栄養を取ることができ、健康的な食事をとることができる



## メリット

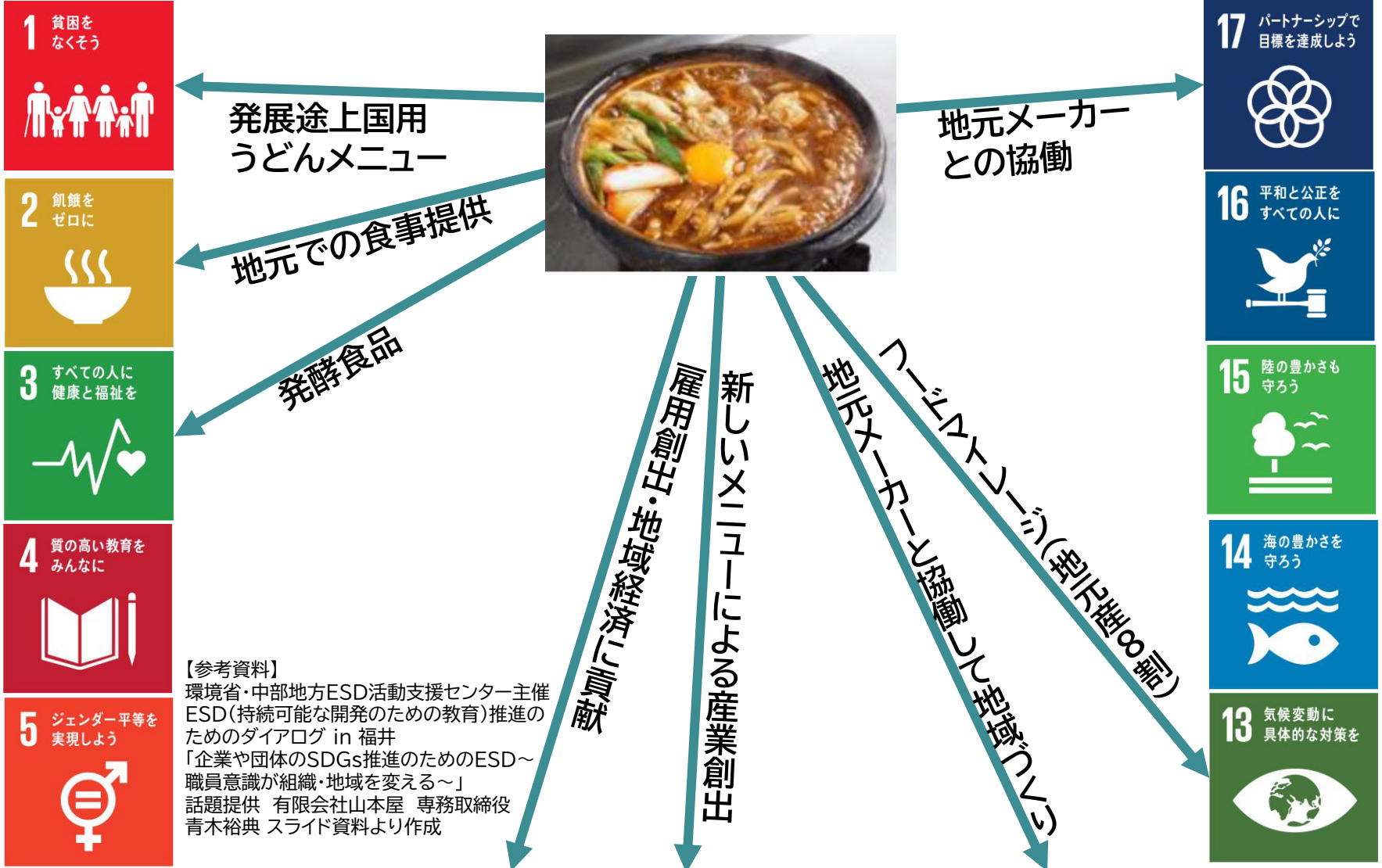
- ①目立つ
- ②ブランド力向上
- ③従業員のモチベーション向上
- ④新たな市場獲得



## デメリット

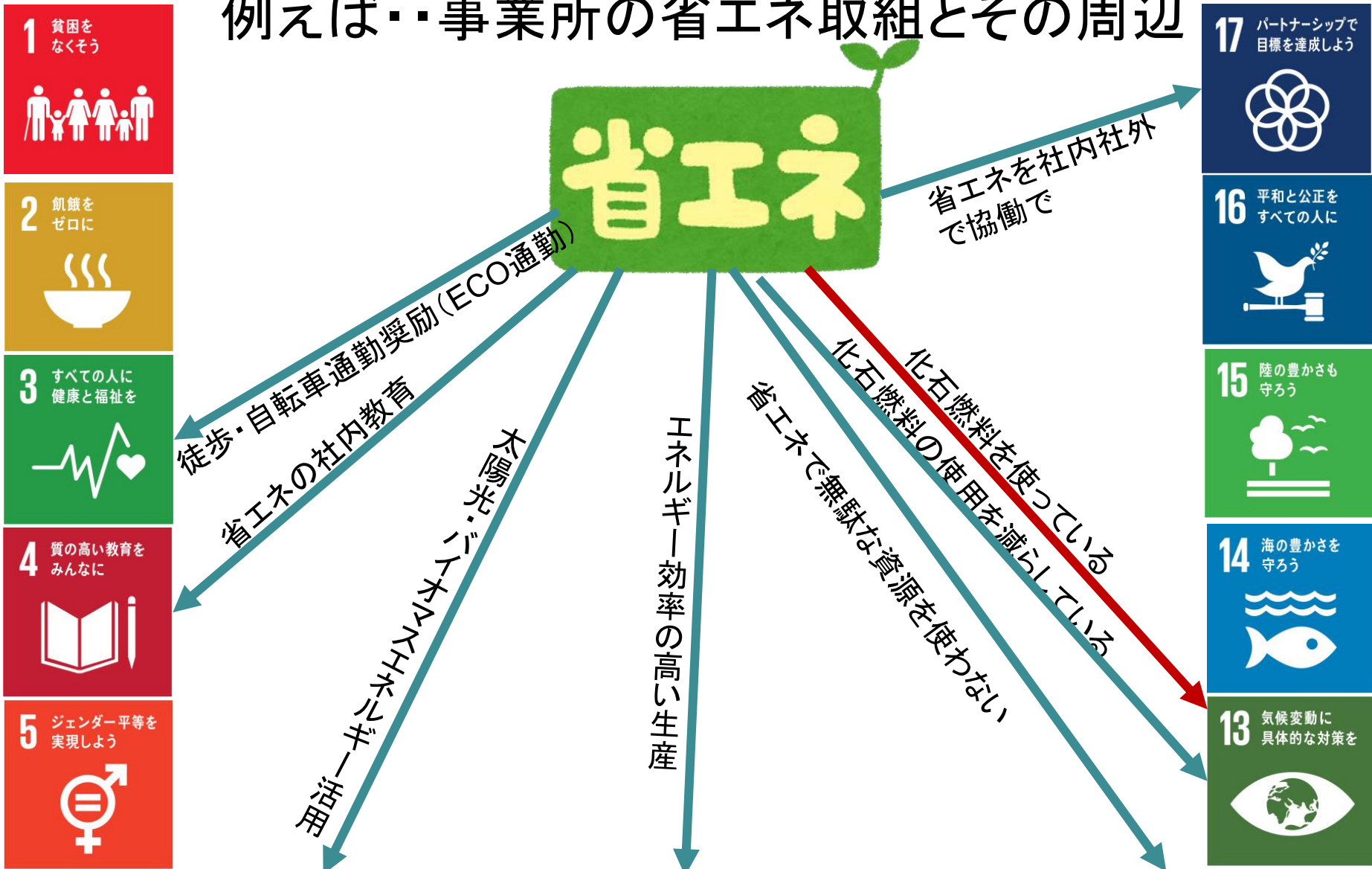
とくになし

# うどん屋さんのSDGsの取組



Hara (2019)

# 例えば・事業所の省エネ取組とその周辺



- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう

- 17 パートナーシップで目標を達成しよう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 14 海の豊かさを守ろう
- 13 気候変動に具体的な対策を

- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任







# WS1. まずは活動を一つ取り上げ考える

- 自分の生活の中の活動を一つ取り上げ、SDGsにどのように関係するか考えてみよう。
- 買い物
- 趣味の園芸
- 食事
- 洗濯掃除 ○○○○○○○○

EPO 中部/中部地方 ESD 活動支援センター提供  
SDGs 17ゴール・ワーキング用シート

テーマ:

内容 (取組など)

1 貧困をなくそう

2 健全な食生活と栄養

3 健康と長寿を促す

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 持続可能なエネルギー

8 働きがい、経済成長、雇用

9 産業とイノベーションに力をかかろう

10 人や国ごとの豊かさの差をなくそう

11 持続可能な都市とコミュニティを築こう

12 持続可能な消費と生産

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 公正で平和な社会を築こう

17 パートナーシップで目標を達成しよう

# お風呂に入るとき（原家の場合）

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

17 パートナーシップで目標を達成しよう

16 平和と公正をすべての人に

15 陸の豊かさも守ろう

14 海の豊かさを守ろう

13 気候変動に具体的な対策を



疲れをとって健康に！

風呂吹き、掃除は夫婦交替で

田舎暮らしの楽しみは水

水への負荷を減らしている

シャンプーは詰め替え容器を使っている

夏は設定温度を下げる 続けて入るようにする

化石燃料を使っている

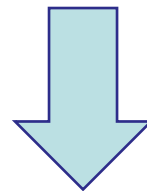
## WS2. SDGsチェックリストを使って 詳しく考えてみよう

- ・自分の仕事(活動)をSDGsに関連付けて考えてみよう。

## テーマ「〇〇」がSDGsへ貢献する関連性を考える

個人ワーク「SDGsチェックリスト(簡易版)」を用いてテーマについてSDGsとの関連をチェックする。

- ・仕事や活動を小区分する「どんな仕事をしている?どんな活動をしている?」
- ・仕事や活動の小区分ごとにSDGsとの関連性を○と△でチェックする。
- ・なぜそこにチェックしたのかメモを書き込む。



## SDGsチェックリストを作成する

# SDGsチェックリスト(簡易版)

## SDGsチェックリスト(地域社会分析) テーマ:地元の食を用いた交流

〇社会の営みとして実施していること		1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう
サブテーマ	貢献している〇 阻害している△																	
アユの塩焼きをふるまって観光客を誘致するキャンペーン	チェック(〇、△)	→	○				○		○	○				△	○	○		
	内容		地元の食材を使って自給率が上がる				アユの住める水を見守り水質保全に貢献		地元の産業となっている	地元の産業となっている				観光客の車によるCO2排出	アユの住める環境を守っている	アユの住める環境を守っている		
	チェック(〇、△)	→																
	内容																	
	チェック(〇、△)	→																
	内容																	
	チェック(〇、△)	→																
	内容																	

サブテーマを記入する

自分の考えでチェックしてみる  
どのように関連しているか考える

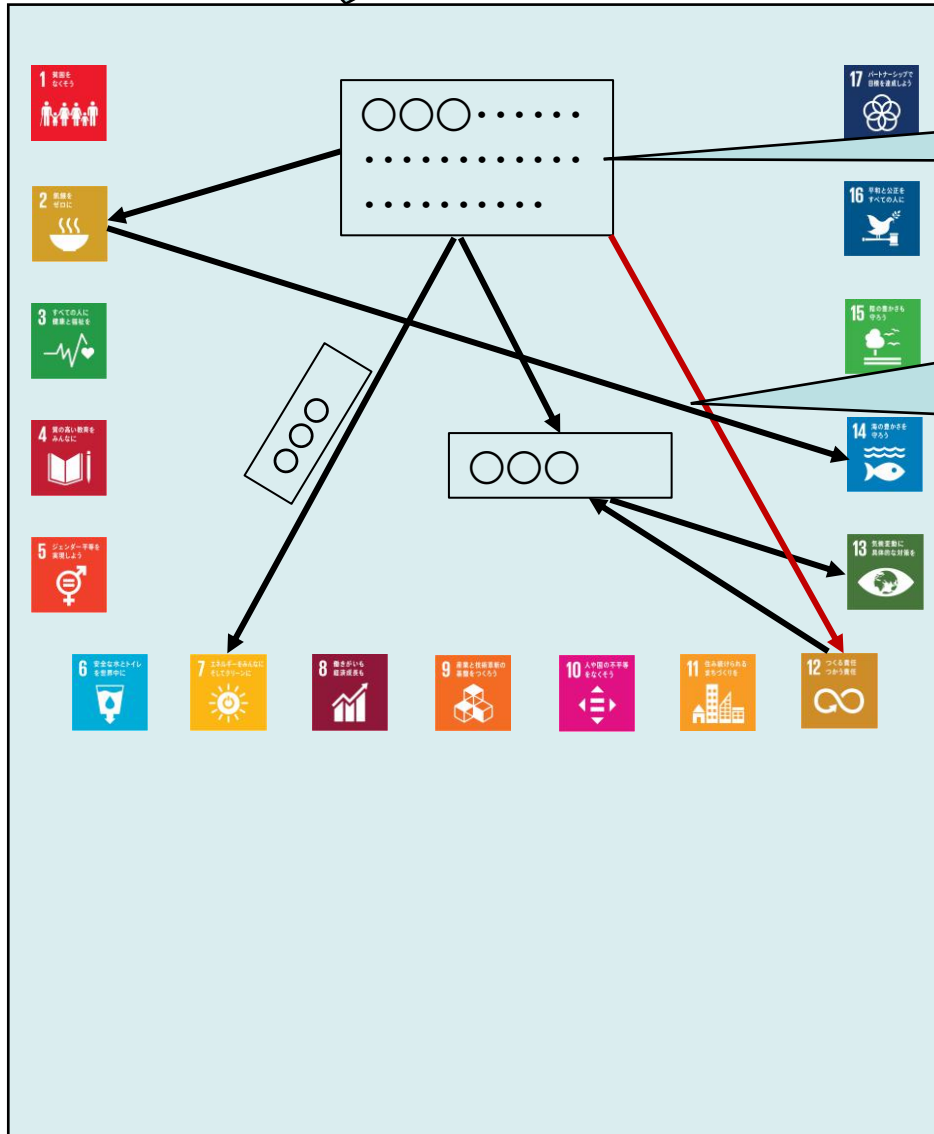
貢献しているSDGs目標には〇を、足を引っ張っているSDGs目標には△をつける

## WS3. チェックリストを元に 詳しいSDGs関連図を作る

- ・真ん中に仕事や活動の概要を記入する。
- ・関係するアイコンを矢印や模式図でつなぐ。
- ・貢献していることもあれば、足を引っ張っていることも?!

# 仕事や活動のSDGs関連図を作る

テーマを入れる



活動の内容

関連を矢印などで表現し、  
適宜説明を入れる  
足を引っ張っていたら  
赤い矢印で

後で説明文を入れる





# 重要なSDGsとの関係性を文章化してみよう

## 貢献しているゴールは？

- ①その活動(小区分)はどんな成果を出しているか、出すことになるのか
- ②その成果はどのようにしてそのSDGに貢献しているのか
- ③その成果を評価する指標は何か(定量的、定性的)

## 阻害しているゴールは？

- ①その活動はゴールに対してどのような形で阻害しているか
- ②阻害している状況の評価の指標は何か(定量的、定性的)
- ③阻害しないようにするにはどうすればよいか
- ④阻害しないようにした時に他のゴールへの貢献について影響はないか
- ⑤貢献と阻害を両立させる方法は何か

# 最後に…

---

- あなたはすでに**SDGs**に取り組んでいます。
- あなたにとっての身近な**SDGs**の取組は、地球文明の持続可能性に貢献します。
- すでに**SDGs**に貢献している取組は、その良さを多方面に伸ばしましょう。
- もし**SDGs**の足を引っ張っていることがあれば、なるべく減らす努力をしましょう。

